

II. 春～11月～自転車で季節の暮らし・風景を楽しむ～ 定員:5名から

フィールド案内: 周囲を山々に囲まれた一周約50kmの大野盆地。交通量や信号の少なさから自転車ツアーに最適です。

アクティビティ: ツリークライミング／赤とんぼ採集&マーキング調査／生き物みつけ／ヨガ／ワラを利用した加工品創作／季節の野菜等の収穫／ストレスチェック／川にてお魚採集&観察などなど ※野外にて名水コーヒーがセットです

対象: 小学校5年生～ ※自転車持ち込みも可能です。

持ち物: タオルや着替え等、自転車持ち込み可能、昼食(途中購入可能)、



里芋の大きな葉っぱを横目に進みます

▶ 大野市盆地内のポタリング

JR大野駅／六呂師高原を起点に半日から1日の自転車を利用してのポタリング(道草散歩)で、自動車の交通量や信号が極端に少なく自転車での道草にピッタリです。

また、自転車ツアーでは、「交感神経」と「副交感神経」を適度に刺激するので、溜まりやすいストレスを解消する上でも効果的な活動です。



青空を眺めながらのヨガタイム



ワラを利用した加工品を作成



アキアカネの採取と調査



農家さんのお庭で「柿モギ」



街中商店でのコミュニケーション



民家の大木でツリークライミング



途中で季節の体験「里芋掘り」



昼食後に「吊るしトウガラシ」体験



野外にて名水コーヒーで小休止